

**Методические рекомендации
для проведения информационно-образовательной работы
врачам-педиатрам, медицинским сестрам,
подготовленные руководителем
Центра здоровья молодежи «Феникс» г. Витебска**

СПАЙС – не для нас!



СПАЙС – это особые курительные смеси, в состав которых, входят травы и синтетические вещества. Эти курительные смеси дают наркотический эффект, подобный эффекту, вызываемому употреблением конопли (марихуаны).

Применяемые для обработки курительных смесей вещества плохо изучены наукой, в отличие от, например, героина или кокаина, поэтому предсказать их влияние на психику очень сложно. Сложность состоит ещё и в том, что пока наука изучает особенности воздействия одного вида смесей, на рынке появляются другие наркотики, имеющие новый состав.

Основной контингент покупателей и продавцов СПАЙСа – это подростки и молодые люди от 13 до 20 лет. Эта возрастная группа наиболее уязвима.

Курение смесей СПАЙС сказывается на организме негативным образом: страдает печень, половая, сердечно-сосудистая системы, снижается интеллект, изменяется поведение человека, нарушается работа нервной системы.

Опасности употребления курительных смесей СПАЙС:

- Происходят локальные реакции в организме, которые возникают из-за непосредственного влияния дыма на слизистые оболочки курящего, что является причиной хронического воспалительного

процесса дыхательных путей (хронический фарингит, ларингит, воспаление лёгких). Такие люди страдают постоянным кашлем, имеют хриплый голос. Курение смесей СПАЙС может привести к развитию рака полости рта, гортани, глотки, лёгких.

- Происходят негативные реакции со стороны центральной нервной системы. Курение СПАЙСа вызывает привыкание. Реакции со стороны центральной нервной системы могут быть разнообразными – это состояние эйфории, неаргументированной истерии, взрыв хохота, расстройство координации, визуальные и слуховые галлюцинации, утрата контроля над собой и своим поведением. Регулярное употребление курительных смесей СПАЙС ведёт к необратимым процессам в структуре центральной нервной системы.
- Происходит сильная интоксикация организма из-за проникновения вместе с дымом курительных смесей, отравляющих организм веществ. Вследствие этого может появиться тошнота, рвота, учащённое сердцебиение, повышение артериального давления, спазмы, судороги, обморок и кома.

СПАЙС вызывает привыкание уже после первых затяжек. Первые сигареты формируют психологическую зависимость, но уже через 2-3 месяца она перерастает в физическую зависимость. Начинаются необратимые процессы в организме, поражается нервная система, меняется сознание.

Распространённое мнение, что наркомания – это удел детей из неблагополучных семей, зачастую приводит к трагедиям, ведь родители уверены, что их успешные и ни в чём не нуждающиеся дети не могут стать наркоманами. По данным статистики курение СПАЙСа не имеет социальной привязки, этому смертоносному увлечению подвержены все слои населения.

Родителям следует внимательно относиться к подросткам и их увлечениям. Заметив признаки курения СПАЙСа, обратиться к специалисту. Чем дольше родители будут избегать огласки, не решаясь обратиться за помощью, тем выше риск того, что подросток может погибнуть.

Очень важно предупредить проблему. Необходимо научить ребёнка говорить «нет» сомнительным предложениям, предпринимать шаги к повышению его самооценки, ведь чаще всего соглашаются попробовать наркотики дети, лишённые уверенности в себе. С самого раннего детства необходимо формировать у ребёнка здоровый образ жизни. Родителям необходимо наладить нормальный контакт со своим ребёнком, стать его лучшим другом. Такое высокое доверие и родительская любовь сможет оградить подростка от негативного влияния посторонних людей и уберечь от вредных и опасных пристрастий.

Руководитель Центра здоровья молодежи
«Феникс»

Е.В. Воронькова